



Fédération Sportive et Gymnique du Travail

Commission Cycliste du Tarn

Budokan 55 rue Angely Cavaillé 81000 Albi

Tel : 05 63 47 00 40 Port: 06 71 62 95 42

Mail : contact@81.fsgt.org

Le vélo sport Blayais organise une course le 21 avril 2024

A CAP DECOUVERTE 81450 LE GARRIC

Tel : 06.44.22.40.46

REGLEMENT EPREUVES CYCLISTE CAP DECOUVERTE 2024

NOM DE L'EPREUVE : Grand Prix de Blaye Cap Découverte

DATE : 21/04/2024

LIEU : LE GARRIC 81450 (cap découverte)

LONGUEUR DU CIRCUIT : 3800 m vallonnée

Catégories	Heures dossards	Heures départ	DUREE	Total kms	Récompenses
1 ^{ière}	14h00	15h00	20 tours	76 km environ	Coupe + lot
2 ^{ème}	14h00	15h00	18 tours	68,4 km environ	Coupe + lot
3 ^{ème}	14h00	15h00	16 tours	60,8 km environ	Coupe + lot
4 ^{ème}	12h45	13h30	15 tours	57 km environ	Coupe + lot
5 ^{ème}	12h45	13h30	13 tours	50 km environ	Coupe + lot
Féminines	12h45	13h30	10 tours	38,8 km environ	Coupe + lot
Cadets	12h45	13h30	10 tours	34,2 km environ	Coupe + lot
Minimes	12h45	13h30	7 tours	26,6 km environ	Coupe + lot

Remise des dossards (lieu) : Le stationnement est situé à droite avant la barrière en descendant vers le circuit autour de la fosse. La remise des dossards aura lieu à partir de **12h45**.

Tarifs inscription: 7€ minimes/cadets 3€. Le carton course sera exigé à l'engagement

Le kilométrage des épreuves a été réduit par rapport aux recommandations du règlement :
circuit exigeant 67m de dénivelé par tour

Epreuve ouverte aux uniquement aux licenciés FSGT et aux catégories renseignées ci-dessus, disputée sous le règlement de la commission cycliste FSGT d'Oxitanie et du règlement fédéral FSGT.

Les signaleurs seront mis en place un ¼ d'heure avant le 1^{er} départ.

Braquets minimes garçon et filles : 7,01 (46x14)

Braquets cadets ou cadettes : 7,62 (50x14)

Observations :

Les coureurs devront être sur la ligne de départ 15 mn avant le départ.

En cas d'urgence, centre de secours de Carmaux.

Les commissaires se réservent le droit de modifier le nombre de tours, pour des raisons climatiques.

Course comptant pour **le challenge du printemps de la Haute Garonne.**

Véhicule ouvreuse devant le premier peloton + véhicules complémentaires.