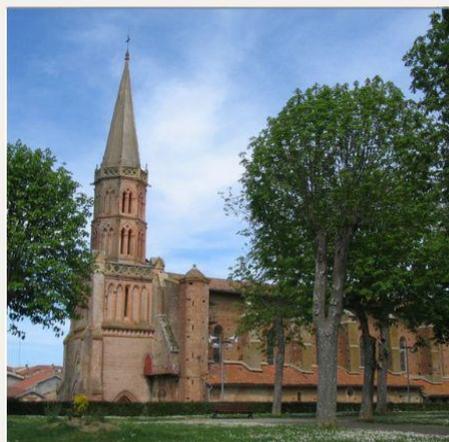


TOUR FOUSSERET COEUR DE GARONNE

18 et 19 mai 2024



LE FOUSSERET



CASTELNAU



RIEUMES





Programme

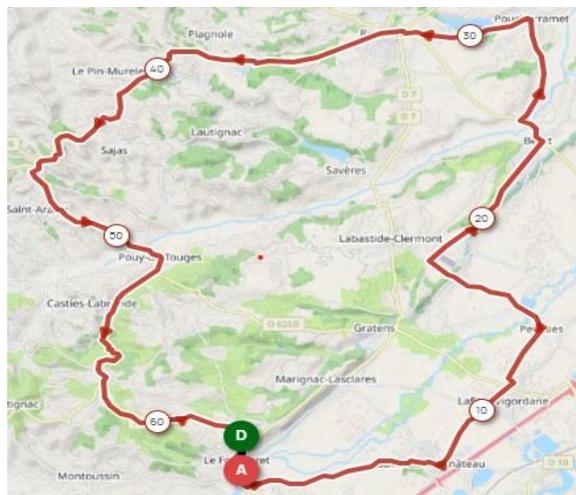
TOUR DU FOUSSERET CŒUR DE GARONNE

Le 18 et 19 mai 2024

Samedi 18 mai

9 h00 : Rando Fousseret – Fousseret 63,4 Km. Départ du marché couvert.

12h : sandwiches, gratuit pour les bénévoles, qui aident sur le tour (gardien de carrefour).



Fousseret – St-Elix – Peyssies – Berat – Poucharramet – Sajas – Pouy-de-Touges – Castelnau - Fousseret

<https://www.openrunner.com/route-details/18277175>

1^{ère} étape Fousseret – Rieumes : 93 km

13h30 : départ de la caravane, Fousseret – Rieumes.

Avec anciennes mobylettes, motos et voitures.

15h : départ étape 1, Fousseret – Rieumes 93 km.

17h30 : réception, sandwiches avec bière locale.

Remises 1^{ère} étape, à Rieumes à l'école élémentaire.

Dimanche 19 mai

2^{ème} étape Fousseret – Fousseret : 89 km

9h30 : départ du stade de rugby.

11H30 : restauration au marché couvert.

13h00 : remises de la deuxième étape.

3^{ème} étape CLM individuel : 10,5 km

14H30 : départ du Contre la montre individuel 10,5 km au niveau du collège.

17H : photos des bénévoles au marché couvert.

17h30 : réception et remises finales du tour Fousseret cœur de Garonne 2024.

Toutes les informations et documents sont sur le site ACF, Association Cycliste Le Fousseret.

Contact Tel : 0650613910 Mail : acfousseret31@gmail.com



REGLEMENT du Tour Cycliste FSGT : LE FOUSSERET - COEUR DE GARONNE - 2024

ARTICLE 1 :

Placée sous l'égide et en accord avec les règlements de la FSGT. Le samedi 18 et dimanche 19 mai 2024. Cette épreuve est ouverte aux licenciés, hommes et femmes :

- FSGT : 1-ère, 2-ème, 3-ème, 4-ème et 5-ème catégories
- UFOLEP : 1-ère, 2-ème, 3-ème et 4-ème catégories

Cette épreuve se déroulera en 3 étapes avec un maximum de 100 coureurs par peloton. Les horaires et kilométrages sont notifiés dans la demande d'autorisation.

ARTICLE 2 :

L'inscription peut être individuelle, ou par équipe. Elle doit s'effectuer avant le 5 mai. Le bulletin d'engagement dûment complété ne sera pris en compte qu'accompagné du règlement de l'épreuve soit 45€ par personne, repas du dimanche midi inclus.

Les licences FSGT, la licence Cyclo sport UFOLEP, et le carton de catégorie en cours de validité, (pas de photocopie), devront être remis le samedi 18 mai entre 11h00 et 13h00, à l'accueil pour avoir le droit de recevoir le dossier de l'épreuve contenant le règlement et le dossard (Dossier à retirer par le responsable de Club).

Une réunion avec les responsables des équipes aura lieu le samedi 18 mai, salle Grise Ancien Collège Le Fousseret à 13h30. Présentation des équipes et signatures sous la halle entre 14h et 14h30.

ARTICLE 3 :

Le port du casque à coque rigide est obligatoire à l'échauffement, et pendant l'épreuve, du départ jusqu'à l'arrivée. Règlementation UCI. Le règlement anti-dopage s'applique à l'épreuve.

L'utilisation d'oreillette ou d'écouteurs est formellement interdite.

ARTICLE 4 :

Les coureurs seront tenus de respecter le Code de la route, et ne devront emprunter que la moitié droite de la chaussée.

Les organisateurs ne seront pas responsables des accidents survenus en dehors de cette limite. Tout concurrent sera tenu de respecter le code de la route sous peine de sanction.

Tout concurrent est considéré comme lâché à partir du moment où il est doublé par la voiture-balai (écart avec dernier peloton supérieur à 10'). Il est alors considéré comme cyclotouriste.

ARTICLE 5 :

La sécurité sera assurée par le club organisateur (Association Cycliste Fousseretoise).

Les signaleurs seront placés aux endroits jugés dangereux, et en fonction des indications notifiées dans l'autorisation. Ils seront munis d'un gilet haute visibilité, d'un panneau de signalisation temporaire K10, ainsi que de l'autorisation préfectorale ou municipale, suivant le cas.

Le Directeur de l'épreuve peut prendre toutes mesures nécessaires pour assurer le bon fonctionnement de l'épreuve.

ARTICLE 6 :

Les coureurs devront laisser le passage au premier coup d'avertisseur, afin que les véhicules de l'organisation qui le réclament, puissent doubler. Tout coureur qui refuse, aura une pénalité de 5mn.

Tout coureur se doit d'obtempérer aux ordres du Directeur de l'épreuve, ou des commissaires de course. Tout manquement de respect envers les personnes organisatrices, gardiens, etc... sera pénalisé, pouvant aller jusqu'à la disqualification, selon sa gravité.

ARTICLE 7 :

Une équipe pourra avoir une voiture suiveuse, avec à son bord un Directeur Sportif, et un mécanicien, **uniquement si cette équipe est composée d'au moins 5 coureurs par peloton.**

Pour le Contre la Montre, la voiture suiveuse ne devra s'approcher de moins de 50m. du coureur.

La régularité de l'épreuve sera surveillée par les commissaires tout au long du parcours du CLM.

Le suivi de la course sera accessible aux voitures suiveuses, par l'intermédiaire d'un groupe WhatsApp créé au briefing DS. **Rappel WhatsApp** est fait pour communiquer entre les organisateurs et pour informer les directeurs sportifs, mais pas pour communiquer entre directeur sportifs.

Il est interdit de tirer ou pousser un coureur, ou de se livrer à des manœuvres déloyales, ayant pour but de défendre irrégulièrement ses chances.

Il est formellement interdit à tout autre véhicule particulier de s'intercaler entre les voitures des commissaires de course et les coureurs.

Le ravitaillement est autorisé uniquement au bord de la route, côté droit.

ARTICLE 8 :

Le comité d'organisation se réserve le droit de modifier le présent règlement. Le comité d'organisation est chargé de faire appliquer le présent règlement.

Il pourra prendre toute sanction à l'encontre des concurrents, ou des clubs qui ne le respecteraient pas.

ARTICLE 9 :

Le port des maillots de club est **obligatoire** lors de l'épreuve, et lors de la remise des récompenses.

ARTICLE 10 :

Sera déclaré vainqueur, le concurrent qui aura mis le moins de temps à parcourir les 3 étapes. Seront récompensés au classement final :

- Les 3 premiers dans chaque catégorie,
- Les premiers, aux Meilleurs

Sprinteurs, de chaque peloton (non cumulables avec récompensés du classement général ou du Meilleur Grimpeur),

- Les premiers du Meilleur Grimpeur, de chaque peloton (non cumulables avec récompensés du classement général ou du Meilleur Sprinteur),

- Le meilleur Club (classement au prorata du nombre d'engagés).

Seront récompensés à chaque étape :

- Le 1er de chaque catégorie,
- Le 1er des Points Chauds catégories 1 et 2 (1^{er} peloton), cat. 3 (2^e peloton), et 4 et 5 (3^e peloton).
- Le 1er Meilleur Grimpeur catégories 1 et 2 (1^{er} peloton), cat. 3 (2^e peloton), et 4 et 5 (3^e peloton).

ARTICLE 11 :

Les engagements écrits doivent parvenir avant le 5 mai, dûment complétés, avec le règlement, à l'ordre de l'AC Fousseretoise, se détaillant comme suit : 45€ par coureur, et 16€ pour le repas accompagnateur.

Chez : Daniel MIQUEL 21 route de Rieumes 31350 Castéra-Vignoles,

ou par virement IBAN : FR76 1310 6005 0013 9134 2115 122 AGRIFRPP031

Après le 5 mai, aucun engagement ne sera remboursé.

Vous retrouverez toutes ces informations et documents sur le site du club : Association Cycliste Le Fousseret

Horaires

Remise des dossards et transpondeurs à partir de 11h00, ancien collège (une caution par chèque de 200€ par Club sera demandée à la remise des transpondeurs)
Briefing des directeurs sportifs à 13h00, ancien collège. Remise des numéros de voitures suiveuses, suivant l'ordre des engagements, et formation du groupe WhatsApp.

Samedi 18 mai :

- 1ère étape : Le Fousseret – Rieumes : 93 kms cat 1,2,3 - 66 km Cat 4 et 5
Présentation des équipes, et signatures, sous la halle Fousseret de 14h à 14h30.
Appel : 14h30, départ fictif : 14h50 Bd Carolus et Magdola (parking du marché couvert)
Placement des voitures suiveuses 14h30, parking du Point vert, dans l'ordre des numéros, et par peloton.
Remise des récompenses à 17h30, école Elémentaire à Rieumes
Restauration (grillades et boissons) sur place.

Dimanche 19 mai :

Stationnement des coureurs et accompagnateurs au parking du collège du Fousseret.

- 2ème étape : Le Fousseret – Le Fousseret : boucles de 29kms x 3 pour cat 1,2,3, et x 2 pour 4 et 5.
Signatures des équipes 8h30 au Podium de départ.
Briefing DS à 8h30 derrière les tribunes du rugby, appel des coureurs à 9h, départ fictif à 9h 20 au Stade de rugby du Fousseret. Placement des voitures suiveuses à 9h au parking de Carrefour contact, dans l'ordre des numéros, et par peloton. Repas à partir de 11h30 au Marché couvert.
Remise des récompenses à 13h, pendant le repas au Marché couvert.

- 3ème étape : CLM Fousseret – Le Fousseret : 10,5 kms (demi-tour à Castelnau-Picampeau)
Signature au départ

1^{er} départ à 14h30, dans l'ordre inverse du classement général.
Départ toutes les 30", et 1' pour les 5 premiers du classement général.

Remise des récompenses finales à 17h00 au Marché couvert. Les dix premiers du classement général seront récompensés.

Restauration (grillades et boissons) sur place.

Chronométrage et Classement

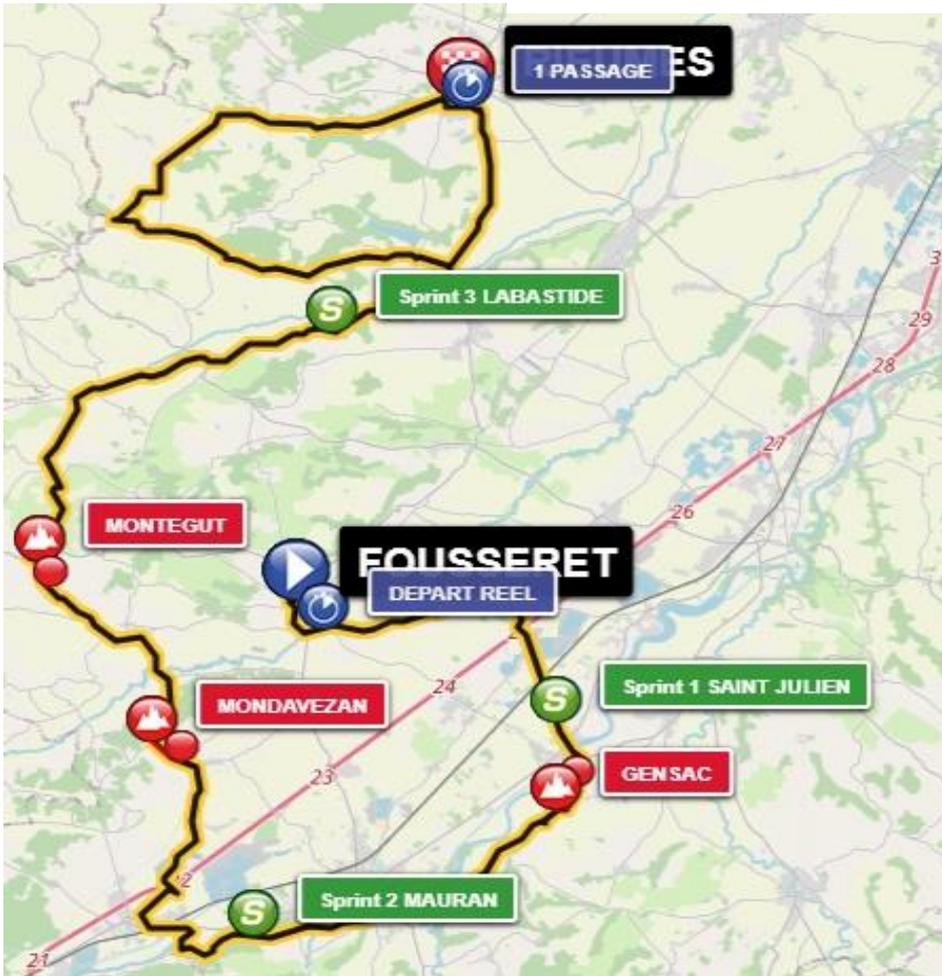


MATÉRIELS	
.PHOTO-FINISH NUMÉRIQUE	
.TRANSPONDEURS	
.CLASSEMENTS INFORMATIQUE	
.CHRONOMÉTRAGE/CELLULES	

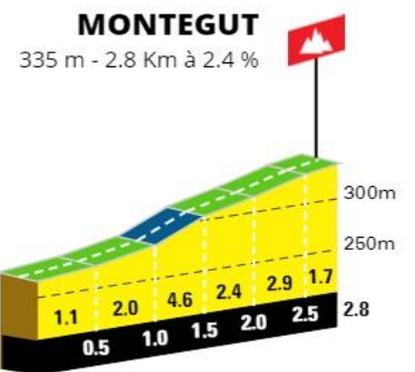
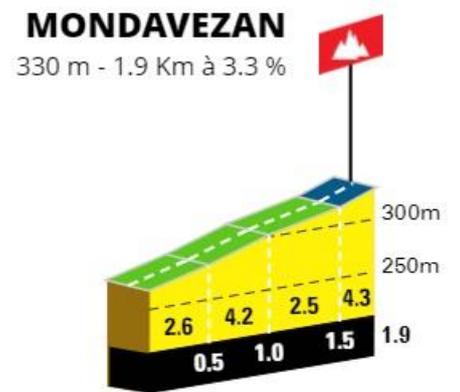
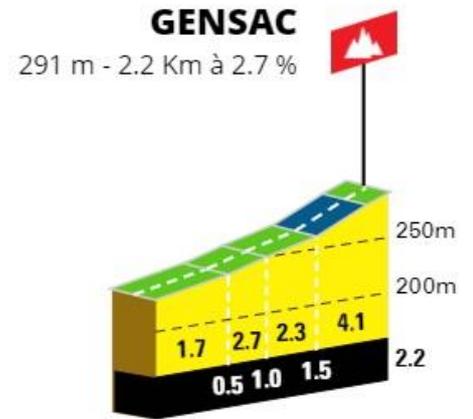
COMMUNICATION	
.ECRANS DE RÉSULTATS POUR SPEAKER/PRESSE	
.AFFICHEURS POUR PUBLIC	
.SONORISATION	
.ENVOIS RÉSULTATS PAR 3G	

Jean-Pierre Audard 06.80.37.45.20
Frederic Lafargue 06.18.01.19.07

Etape 1



<https://www.openrunner.com/route-details/17929453>



Distance	66.98 Km
Denivelé	739 m
Denivelé +	352 m
Denivelé-	387 m

Distance	93.53 Km
Denivelé	1012 m
Denivelé +	490 m
Denivelé-	522 m

SPRINTS INTERMEDIAIRES :

- Sprint 1 : Saint-Julien km 9
- Sprint 2 : Mauran km 22
- Sprint 3 : Labastide-Clermont km 56

MEILLEUR GRIMPEUR :

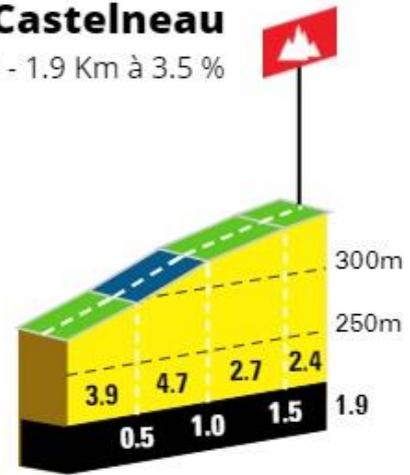
- MG1 : Gensac km 12
- MG2 : Mondavezan km 34
- MG3 : Montégut km 42

Etape 2



<https://www.openrunner.com/route-details/17929480>

Castelneau
345 m - 1.9 Km à 3.5 %



FOUSSERET

305 m



FOUSSERET

311 m



Sprints intermédiaires :

- Sprint 1 : Labastide-Clermont km 14
- Sprint 2 : Labastide-Clermont km 44
- Sprint 3 : Labastide-Clermont km 74

Meilleur grimpeur :

- MG1 : Castelneau-Picampeau km 23
- MG2 : Castelneau-Picampeau km 53
- MG3 : Castelneau-Picampeau km 83

Etape 3

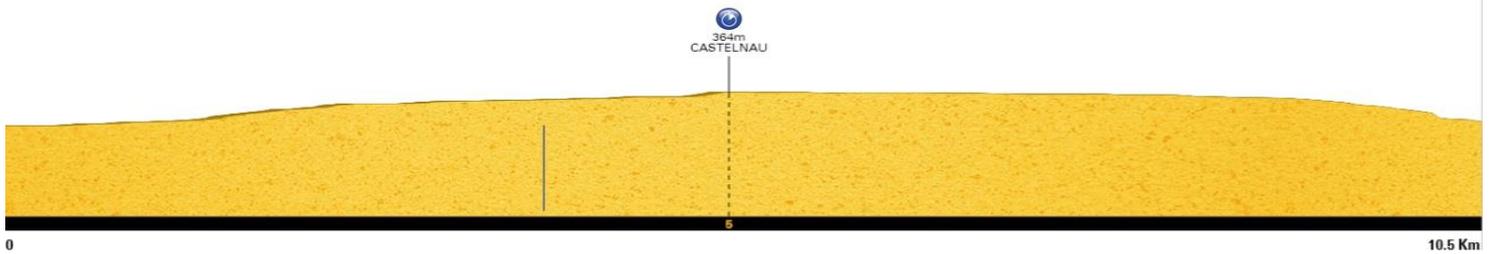
Contre la montre individuel du Tour Fousseret cœur de Garonne



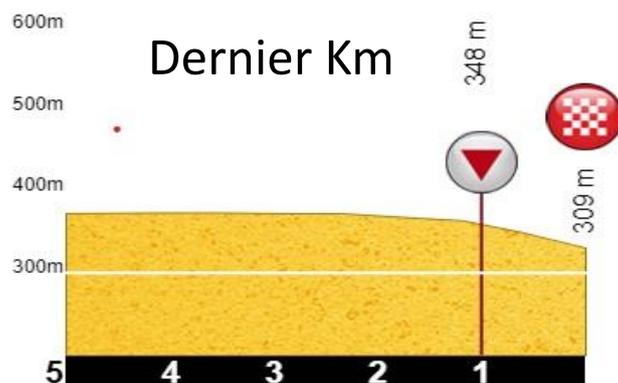
<https://www.openrunner.com/route-details/17929492>

FOUSSERET
302 m

FOUSSERET
310 m



Distance	10.60 Km
Denivelé	121 m
Denivelé +	64 m
Denivelé-	57 m



1ère Etape : Samedi 18 Mai 2024 : LE FOUSSERET - RIEUMES

Appel 14h30 - Départ Fictif 14h45 du Fousseret

Sites traversés	Voie utilisées	Distance totale	Heure à 40 Km/h (cat 1-2-3)	Heure à 37 Km/h (cat 4-5)	Nb Signaleur	N° Poste
Départ Fictif : Halle LE FOUSSERET			14h45	14h45		
Départ Réel D25 BENQUE	D25	0,0	15h00	15h00		
SAINT-ELIX LE CHÂTEAU	D25	4,9	15h07	15h08		
SAINT-ELIX VERS SAINT-JULIEN	D25	6,1	15h09	15h10		
SAINT-JULIEN SPRINT 1	D25	8,6	15h13	15h14		
SAINT-JULIEN VERS D62G	D62G	9,4	15h14	15h16		
GENSAC GRIMPEUR 1	D62	11,9	15h18	15h19		
GENSAC-SUR-GARONNE	D62	14,0	15h21	15h22		
CAZERES rond-point vers Couladère	D62H	18,5	15h27	15h30		
COULADERE	D7	18,8	15h27	15h30		
COULADERE VERS Mauran D62	D49	19,0	15h28	15h31		
MAURAN SPRINT 2	D62	21,7	15,33	15h35		
MAURAN VERS MARTRES D83A	D62	24,6	15h36	15h40		
MARTRES à gauche vers D10	D83A	25,5	15h38	15h41		
MARTRES à droite vers D817	D10	27,0	15h40	15h43		
MARTRES-TOLOSANE vers D83	D817	28,0	15h42	15h45		
MARTRES vers Mondavezan D83	D83	29,0	15h43	15,47		
MONDAVEZAN à gauche vers D36	D83	32,6	15h49	15h51		
MONDAVEZAN GRIMPEUR 2	D36	34,0	15h51	15h55		
MONTOUSSIN VERS Montegut D36D	D8	37,7	15h57	16h01		
MONTEGUT	D36D	40,0	16h00	16h04		
MONTEGUT GRIMPEUR 3	D36D	41,7	16h03	16h07		
FUSTIGNAC	D48	42,6	16h04	1h08		
FUSTIGNAC vers Casties	D6H	43,0	16h04	16h09		
CASTIES-LABRANDE à droite vers D23	D96	46,0	16h09	16h14		
CASTIES-LABRANDE	D23	48,1	16h12	16h17		
POUY-DE-TOUGES vers Berat	D23	52,0	16h18	16h24		
LABASTIDE-CLERMONT SPRINT 3	D23	55,6	16h23	16h30		
LABASTIDE CLERMONT à gauche vers D	D23	59,2	16h28	16h35		
RIEUMES	D7	64,7	16h37	16h45		
RIEUMES ARRIVEE CAT 4 ET 5 Bd des Vignes	D7	65,4	16h38	16h46		
RIEUMES rue du Pigeonnier vers D58A		65,2	16h37			
RIEUMES à gauche vers D3	D58A	65,7	16h38			
RIEUMES	D3	66,0	16h39			
PESQUIERES vers Sajas D73	D3	70,8	16h46			
SAJAS vers Savères	D73	76,8	16,55			
SAVERES à gauche vers D7	D73	86,4	17h10			
RIEUMES	D7	91,3	17h16			
RIEUMES ARRIVEE CAT 1 -2- 3 BD des Vignes	D7	92,0	17h18			

3 éme Etape : Dimanche 19 Mai 2024 : LE FOUSSERET - CASTELNAU - FOUSSERET

CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL						
Sites traversés	Voie utilisées	Distance totale	Heure à 40 Km/h (cat 1-2-3)	Heure à 37 Km/h (cat 4-5)	Nb Signaleur	N° Poste
DEPART PREMIER COUREUR			14h30			
FOUSSERET Collège vers Castelnau	D6	0,0	14h30			
CASTELNAU-PICAMPEAU retour vers FOUSSERET	D6	5,3	14H37			
FOUSSERET Arrivée stade de Rugby	D6	10,6	14h46			
ARRIVEE DERNIER COUREUR VERS 17H						

SIGNALEURS						
DEPART FOUSSERET	D6				4	1
CHEMIN DU COULOUME	D6				1	
LAS COUMETTES VERS D6C	D6				1	
CONTETON	D6				1	
LAS PLANES	D6				1	
ROUTE DE CAZAC VERS D83	D6				1	
LE CHÂTEAU CASTELNAU Vers D6E	D6				1	
VILLAGE MAIRIE Vers Fousseret	D6				1	

2 éme Etape : Dimanche 19 Mai 2024 : LE FOUSSERET - FOUSSERET

Appel 9 H - Départ Fictif 9H15 du Fousseret

Sites traversés	Voie utilisées	Distance totale	Heure à 40 Km/h (cat 1-2-3)	Heure à 37 Km/h (cat 4-5)	Nb Signaleur	N° Poste
Départ Fictif : STADE DE RUGBY	D6		9H15	9H15		
Départ Réel D7 vers Marignac	D7	0,0	9H30	9H30		
MARIGNAC-LASCLARES	D7	2,1	9H33	9H34		
GRATENS	D7	5,1	9H37	9H38		
LABASTIDE-CLERMONT	D7	8,5	9H42	9H43		
LABASTIDE vers Pouy de touges	D23	10,5	9H46	9H47		
LABASTIDE-CLERMONT SPRINT 1	D23	14,0	9H51	9H52		
POUY DE TOUGES à gauche vers D23C	D23	17,7	9H58	9H59		
CASTELNAU-PICAMPEAU GRIMPEUR 1	D23C	22,8	10H04	10H07		
CASTELNAU-PICAMPEAU vers le Fousseret	D6	23,4	10H05	10H08		
FOUSSERET 1er passage	D6	29,0	10H13	10H17		
MARIGNAC-LASCLARES	D7	32,1	10H18	10H21		
GRATENS	D7	35,2	10H22	10H26		
LABASTIDE-CLERMONT	D7	38,5	10H28	10H32		
LABASTIDE vers Pouy de touges	D23	40,5	10H31	10H35		
LABASTIDE-CLERMONT SPRINT 2	D23	44,0	10H36	10H41		
POUY DE TOUGES à gauche vers D23C	D23	47,6	10H43	10H47		
CASTELNAU-PICAMPEAU GRIMPEUR 2	D23C	52,8	10H48	10H55		
CASTELNAU-PICAMPEAU vers le Fousseret	D6	53,3	10H49	10H56		
FOUSSERET 2ème passage arrivée 4-5	D6	59,0	10H58	11H05		
MARIGNAC-LASCLARES	D7	62,0	11H03			
GRATENS	D7	65,0	11H07			
LABASTIDE-CLERMONT	D7	68,5	11H13			
LABASTIDE vers Pouy de touges	D23	70,3	11H15			
LABASTIDE-CLERMONT SPRINT 3	D23	73,9	11H21			
POUY DE TOUGES à gauche vers D23C	D23	77,5	11H26			
CASTELNAU-PICAMPEAU GRIMPEUR 3	D23C	82,8	11H34			
CASTELNAU-PICAMPEAU vers le Fousseret	D6	83,3	11H35			
FOUSSERET arrivée 1-2-3	D6	89,7	11H45			

Peloton	CATEGORIES		ETAPE 1 FOUSSERET / RIEUMES (93 km cat 1 - 2- 3) , (66 km cat 4 et 5)		
	FSGT	UFOLEP	KM	Remise au 1er de l'étape	Grimpeur et sprinter
1	1	1	93	maillot+bouquet+1Crémant+1 biere	Maillot + 1 bouquet+1 biere
	2			maillot+bouquet+1Crémant+1 biere	
2	3	2	93	maillot+bouquet+1Crémant+1 biere	Maillot + 1 bouquet+1 biere
3	4	3	66	maillot+bouquet+1Crémant+1 biere	Maillot + 1 bouquet+1 biere
	5	4		maillot+bouquet+1Crémant+1 biere	
https://www.openrunner.com/route-details/17929453					

Peloton	CATEGORIES		ETAPE 2 FOUSSERET / FOUSSERET tour 29km,(88 km cat 1 -2- 3), (7 km cat 4- 5)		
	FSGT	UFOLEP	KM	Remise au 1er de l'étape	Grimpeur et sprinter
1	1	1	90	maillot+bouquet+1Crémant+1 biere	Maillot + 1 bouquet+1 biere
	2			maillot+bouquet+1Crémant+1 biere	
2	3	2	90	maillot+bouquet+1Crémant+1 biere	Maillot + 1 bouquet+1 biere
3	4	3	60	maillot+bouquet+1Crémant+1 biere	Maillot + 1 bouquet+1 biere
	5	4		maillot+bouquet+1Crémant+1 biere	
https://www.openrunner.com/route-details/17929480					

Peloton	CATEGORIES		ETAPE 3 CHRONO FOUSSERET-CASTELNAU- FOUSSERET 10,5 km		
	FSGT	UFOLEP	KM	Remise au 1er de l'étape	
	1	1	10,5	1 bouquet+1Crémant	
	2			1 bouquet+1Crémant	
	3	2	10,5	1 bouquet+1Crémant	
	4	3	10,5	1 bouquet+1Crémant	
	5	4		1 bouquet+1Crémant	
https://www.openrunner.com/route-details/17929492					

Podium final des 3 étapes

Peloton	CATEGORIES		Podium au général Remise aux 3 premiers		Remise 1er Grimpeurs et 1er Sprinteurs
	FSGT	UFOLEP	1er Scratch	2ème et 3ème	
1	1	1	1 maillot+ 1 jambon + 1 bouquet + 1 crémant	1 jambon + 1 crémant	1 jambon + 1 bouquet + 1 crémant
	2		1 maillot+ 1 jambon + 1 bouquet + 1 crémant	1 jambon + 1 crémant	
2	3	2	1 maillot+ 1 jambon + 1 bouquet + 1 crémant	1 jambon + 1 crémant	1 jambon + 1 bouquet + 1 crémant
3	4	3	1 maillot+ 1 jambon + 1 bouquet + 1 crémant	1 jambon + 1 crémant	1 jambon + 1 bouquet + 1 crémant
	5	4	1 maillot+ 1 jambon + 1 bouquet + 1 crémant	1 jambon + 1 crémant	

seront récompensé au général du 4 ème jusqu'au 10 ème

Grimpeurs et sprinters pas de possibilité de cumuler avec le scratch des 3 premiers le deuxieme prendra la place