



Fédération Sportive et Gymnique du Travail

Commission Cycliste du Tarn

Budokan 55 rue Angely Cavaillé 81000 Albi

Tel : 05 63 47 00 40 Port: 06 71 62 95 42

Mail : contact@81.fsgt.org

Le vélo club Blayais organise une course le 9 avril 2023 A CAP DECOUVERTE 81450 LE GARRIC

Tel : 06.44.22.40.46

REGLEMENT EPREUVES CYCLISTE CAP DECOUVERTE 2023

NOM DE L'EPREUVE : Grand Prix de Blaye Cap Découverte

DATE : 09/04/2023		LIEU : LE GARRIC 81450 (cap découverte)			
LONGUEUR DU CIRCUIT : 3800 m vallonnée					
Catégories	Heures dossards	Heures départ	DUREE	Total kms	Récompenses
<i>1^{ière}</i>	14h00	15h00	18 tours	68,4 km environ	Coupe + lot
<i>2^{ième}</i>	14h00	15h00	18 tours	68,4 km environ	Coupe + lot
<i>3^{ème}</i>	14h00	15h05	16 tours	60,8 km environ	Coupe + lot
<i>4^{ème}</i>	12h30	13h30	14 tours	53 km environ	Coupe + lot
<i>5^{ème}</i>	12h30	13h35	13 tours	49,5 km environ	Coupe + lot
<i>Féminines</i>	12h30	13h35	13 tours	49,5 km environ	Coupe + lot
<i>Cadets</i>	12h30	13h35	10 tours	38 km environ	Coupe + lot
<i>Minimes</i>	12h30	13h35	7 tours	27 km environ	Coupe + lot

Remise des dossards (lieu) : Le stationnement est situé à droite avant la barrière en descendant vers le circuit autour de la fosse. La remise des dossards aura lieu à partir de 12h30.

Tarifs inscription: 7€ minimes/cadets: 3€.

Attention : Circuit exigeant 66m de dénivelé par tour soit pour les 18 tours de 1^{ière} cat. $66 \times 18 = 1188m$

Epreuve ouverte uniquement aux licenciés FSGT et aux catégories renseignées ci-dessus, disputée sous le règlement de la commission cycliste FSGT du Tarn et du règlement fédéral FSGT.

Les signaleurs seront mis en place un ¼ d'heure avant le 1^{er} départ.

Braquets minimes garçon et filles : 7,01 (46x14)

Braquets cadets ou cadettes : libre

Observations :

Les coureurs devront être sur la ligne de départ 15 mn avant le départ.

En cas d'urgence, centre de secours de Carmaux.

Les commissaires se réservent le droit de modifier le nombre de tours, pour des raisons climatiques.

*Course comptant pour **le challenge du printemps de la Haute Garonne.***

Véhicule ouvreurs devant le premier peloton + véhicules complémentaires