

RÈGLEMENT ÉPREUVE ROUTE — Saison : 2026

Épreuve : **Grand Prix Cycliste de Longages - Souvenir Stéphane CUZZOLIN**
 Comité : 31 CP + Ville : 31410 Longages ; Lac de la Linde
 Date : Samedi 11 avril 2026 Contact : Alain BOUFFIL
 Email : alain.bouffil@orange.fr Téléphone : 0615564847
 Club : Longages Espoir Cycliste
 Longueur : 7 km Type (profil) : Circuit Plat
 OpenRunner : <https://www.openrunner.com/route-details/18485933>
 Commissaires :

Épreuve ouverte aux licenciés FSGT et aux autres fédérations

Catégorie	Heure dossards	Heure départ	Nombre de tours	Total kms
4ème Catégorie	12:00	13:00	9	63 km
5ème/6ème Catégorie	12:00	13:02	8	56 km
Cadets	12:00	13:00	7	49 km
Féminines	12:00	13:02	7	49 km
Minimes	12:00	13:04	6	42 km
1ère Catégorie	14:00	15:00	11	77 km
2ème Catégorie	14:00	15:00	10	70 km
3ème Catégorie	15:00	15:02	9	63 km

Tarifs

- Licenciés FSGT Adulte : 8,00 €
- Licenciés FSGT Minimes & Cadets : 4,00 €
- Licenciés Adultes autres fédérations : 12,00 €
- Licenciés Minimes & Cadets autres fédérations : 6,00 €

Les non licenciés ne sont pas autorisés à participer à cette épreuve.

Observations

Ouvert aux autres fédérations sous conditions

L'épreuve est organisée dans le respect des règles ci-après que chaque coureur est invité à connaître, et **notamment ceux qui n'ont pas de licence FSGT.**

- Le nouveau règlement Occitanie Pyrénées 2026 : [Le règlement FSGT Occitanie-Pyrénées 2026](https://www.cyclismefsgt31.fr/images/cyclisme_fsgt31/reglements/ReglementRegionalJanvier2025/rglement_2026_Occitanie.pdf)
 (https://www.cyclismefsgt31.fr/images/cyclisme_fsgt31/reglements/ReglementRegionalJanvier2025/rglement_2026_Occitanie.pdf)

- Le mémo « Les catégories de valeurs » : [Mémo_Catégories_Accueil](https://www.cyclismefsgt31.fr/images/cyclisme_fsgt31/reglements/categorie/Mmo_Accueil_FSGT_CATEGORIES_VALEURS_2026.pdf)
 (https://www.cyclismefsgt31.fr/images/cyclisme_fsgt31/reglements/categorie/Mmo_Accueil_FSGT_CATEGORIES_VALEURS_2026.pdf)

Pour les licenciés FSGT n'ayant pas de timbre de catégorie de valeur sur leur licence : Le coureur sera engagé en catégorie 1 pour les séniors, juniors, espoirs, en catégorie 3 pour les vétérans/SV/Anciens et SA.

Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie.

[Plus de détails sur l'application Dossardeur](#)